

メンタークラブ2月

1. これまでの人生で最高に調子がよかった時期はいつですか？
2. 具体的にどんなことが調子良かったですか？
3. その時に周りにいた人や友達はどんなタイプでしたか？
4. 何をきっかけに良くなって行ったと思いますか？ 振り返って思い出してください。
5. では、その頃のことを出来るだけ再現できるよう、なすべき事を書き出してください。
(ビジネスに活かす方法も含めて)